

Sesión 12

Soy importante
El Nuevo Mundo 1

Una elección a cada segundo

Para y Respira.

Tu silencio interior es como un órgano vital.

Siempre está ahí, no hay que buscarlo fuera.

Siempre está ahí.

A unos segundos de distancia.

La salida siempre, siempre, siempre es hacia dentro.

El universo que ves ahí está dentro de tu recipiente humano.

Te espera en el interior de ti.

Frase activadora de la presencia

- Cada vez que te acuerdes, y para amplificar la presencia, repite:

Respiro y confío

Texto 1 para integrar

"Hola pequeño sol.

Párate a sentir justo lo que sucede ahora dentro de ti, de tu cuerpo físico.

Luz líquida recorre tu interior.

Información elevada que empuja a tus células a transformar sus códigos.

No hay nada que entender con la mente porque ya comprendes con el corazón.

Es un nuevo paradigma:

COMPRENDER CON EL CORAZÓN

Y esto es algo que se sabe cuando se experimenta y tú ya lo vives como una verdad.

Confía en tu poder.

Confía en tu sentir.

La paz interior es tu guía.

El mundo está cambiando a pasos agigantados y te necesita presente para que la magia siga sucediendo.

Hay tanto amor y tanta luz atravesando el planeta Tierra que la mente jamás podrá entender desde su posición limitada.

Por eso párate a sentir la grandeza de lo que está sucediendo.

Mira a tu alrededor desde los ojos del corazón, desde el ser de luz que eres y serás testigo de lo que tanto tiempo llevas anhelando como alma.

Ya está sucediendo.

Respira y verás.

*Gracias por ponerte disponible
Estamos aquí, no estáis solxs".*

Sesión 12

Soy importante
El Nuevo Mundo 2

Tu verdadero propósito es tu propia transformación

"Liberar a tu cuerpo es tu único objetivo, a través de tu respiración"

Texto 2 para integrar

"Buenos días pequeño sol.

El secreto está en morir antes de morir.

Morir a lo antiguo, a las antiguas creencias que ya no te sirven, programas que limitan tu evolución, imposiciones y reglas que te mantienen como a una esclava.

Eres libre pequeño sol.

Libre de volver a ti, a tu esencia a través de tu respiración consciente, para dejar morir aquello que ya no te sirve y dejar espacio para crezca lo nuevo, tu nuevo mundo.

Donde el AMOR es la energía que predomina.

Ya sabes que la única manera de que esto suceda es acumular segundos de presencia, volver a ti, a sentir tu silencio interior.

El mundo que te rodea se construye a la vez que tú construyes tu mundo interior.

Así que suelta el esfuerzo de intentar cambiar lo de fuera, cuando tu único objetivo es aterrizar en tu cuerpo, imponer tu presencia a tu materia y dejar que la sabiduría del amor actúe por sí misma deshaciendo aquello que ya no te es útil y creando una nueva realidad desde dentro hacia fuera.

Respetar el ritmo del mundo exterior y ocúpate de tu interior.

Brilla y confía en que la vida actúa a través de ti, sin titubear, cuando tú estás presente.

Te amo"

¿Qué me hace click/me ayuda?

Anoto qué emociones se han despertado al leer el texto para integrar, si hay algo que me ha tocado especialmente o me resuena

- Texto 1
- Texto 2
- Texto 3 que podrás leer a continuación

Sesión 12

Soy importante
El Nuevo Mundo 3

Texto 3: Soy importante Somos importantes

"Buenos días pequeño sol

*La transformación continúa
El Nuevo Mundo se eleva
La Nueva Humanidad despierta
Eres un eslabón de la cadena en esta construcción*

*Eres importante en cada paso de conciencia que aportas
Eres importante en cada segundo de presencia que acumulas
Eres importante cada vez que te das cuenta de que no estás presente
Eres importante con cada pequeña toma de conciencia que realizas
Eres importante por existir, por tomar las riendas de tu vida, por elegir vivir
consciente
Eres importante*

*Has elegido el cuerpo humano que habitas para elevarlo a la otra dimensión
Has elegido al ser humano en el que vives para liberarlo de su esclavitud
Has elegido al vehículo humano que manejas para hacerle vivir una nueva vida*

*Y tú, como alma, evolucionas y sigues caminando en la eternidad dejando tu huella de
luz para los y las que, como tú, eligen despertar al Amor verdadero*

Porque eres luz, eres sonido, eres vibración

Eres importante"

Decreto interior

Repite cada día, todas las veces que lo desees el siguiente mantra:

Yo soy importante. Soy un eslabón de la cadena para la creación del Nuevo Mundo. Un mundo regido por el amor, la libertad y la paz. Por el respeto y la armonía.

Yo soy importante porque elijo mi paz interior, con la certeza, de que la paz en el mundo es posible a través de la mía propia

Yo soy importante porque elijo vivir presente a cada segundo

No estoy sola/o

Cada vez que te sientas perdidx, solx, te entren las dudas o el miedo... por supuesto, respira, y añade a tus intenciones la conciencia de la unidad. Únete al TODO, al resto de nosotrxs, del grupo, con la intención, con el pensamiento, y siente la ayuda que te llega a través del espacio cuántico que nos une.

Juguemos con la otra dimensión, que no se ve, pero que ya sentimos.

Esto solo acaba de empezar

Nos vemos en el siguiente viaje. Gracias por brillar. Os amo mogollón.

*Nos vemos en la próxima parada
Disfruta del viaje, mientras respiras en tu pechote*