



a ~ vibra en el pecho y armoniza nuestros cuerpos



e (con boca de a) ~ vibra en la nuca y limpia el sistema nervioso



e (normal) ~ vibra en la garganta y es la vocal de la elección del despertar para desprendernos de los condicionamientos y programas



i (normal) ~ vibra en la glándula pineal, en el tercer ojo y activa la intuición



u (i con boca de o, es la u francesa) ~ vibra en la nariz y es la vocal que sana, que limpia



u (normal) ~ vibra en el bajo vientre y nos reconecta con la madre tierra



e (e con boca de o) ~ vibra en el labio superior y activa los códigos genéticos más elevados



o (normal) ~ vibra en el plexo solar y nos conecta con la otra dimensión, con la frecuencia del amor



aum ~ vibra en el pecho y en la cabeza y es la vocal de la unidad, del todo